

# SØNDERSØLØBET

TIRSDAG D. 26. MAJ 2020

## SØNDERSØ LØBET 2020



Tilmelding  
senest  
d. 3. maj  
*Til billig pris*

Vi glæder  
os til at  
se dig!

Arrangeret af: Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd  
Hovedsponsor: Lindholm Biler og Revisionsfirmaet Lars Olsen

**VIBORG**   
ATLETIK & MOTION

**LINDHOLM**  
lindholm.biler.d.

Revisionsfirmaet  
**LARS OLSEN A/S**

**VIBORG**  
glæd dig

**VIBORG**  
IDRÆTSRÅD

## Hovedløb - start kl. 19.30

Det er en fornøjelse at kunne byde velkommen til Sønderløbet 2020!

### Hvem kan deltage?

Forat kunne deltage i Sønderløbet skal mindst et af flg. kriterier være opfyldt:

- Bosiddende i Viborg Kommune, dvs. tilmeldt folkeregistret.
- Have et nugældende aktivt medlemskab af en idrætsforening, der er tilsluttet Viborg Idrætsråd (hertil regnes fag- og firmaklubber der er medlem af VFI)
- Have sin fuldtidsbeskæftigelse på i en virksomhed i Viborg Kommune.

Der er præmier til de 10 bedste kvinder og mænd.

Vandrepokal og præmie til den hurtigste kvinde og den hurtigste mand.

### Tilmelding

Til og med den 3. maj 2020: kr. 165,-

Fra den 4. til 25. maj 2020: kr. 195,- (uden T-shirt og navn på startnr.)

Tilmelding på løbs dagen er kr. 225,- (uden T-shirt og navn på startnr.)

Alle priser er inklusiv 10 kr. til Børnenens ven

Tilmelding og betaling skal ske **online** på [www.soenderloebet.dk](http://www.soenderloebet.dk)

Startnummer og T-shirt kan afhentes hos Viborg Idrætsråd i ugen op til løbet, eller afhentes ved infotellet på løbsdagen fra kl. 14.00.

### Startsted

Plænen ved Golf Hotel Viborg

## Søndersøløbets Firmadyst

Alle lokale firmaer i Viborg Kommune kan deltage i Søndersøløbet Firmadyst. I skal være minimum 5 deltagere på firmaholdet, men gerne flere.

Det eneste krav er at I ALLE er ansat i det pågældende firma.

Det firmahold med den bedste gennemsnitstid vinder firmadysten hvor der udover en flot vandrepokal også er en præmie. Derudover er der også præmie til firmahold med placeringerne 7.- 9. og 13. pladsen.

## Holdløb

Et hold består af minimum 3 løbere. Tiden på de 3 hurtigste løbere på holdet tæller med i holdtiden. Det hold der samlet har den hurtigste tid vinder holdløbet. Præmie til det bedst placeret hold er en vandrepokal.

Det er forbudt at have følgecykel/cykelpace med under løbet el. lign. Brud på reglen medfører diskvalifikation.

Skulle du have spørgsmål, som du ikke kan finde svar på her i folderen, er du velkommen til at kontakte:

## Viborg Idrætsråd

Maiken Nyberg Nielsen

8662 5533/ 2262 4730

Maiken@viborgidrætsraad.dk

## Med venlig hilsen

Viborg Atletik og Motion

Viborg Idrætsråd





VERO MODA®

## Program

- Kl. 14.00 Udlevering af T-Shirt og startnumre.  
Der kan hentes startnumre helt frem til løbsstart.
- Kl. 19.30 Løbet starter
- Kl. 20.15 Præmieoverrækkelse

Viborg/Stoholm  
Slagteren er på  
pladsen med sin  
pølsevogn

For 2. år  
Søndersøløbets  
Firmadyst

## Parkering:

Det er en fordel at parkere  
v. Golf Hotel Viborg  
(indkørsel ad Hans Tausens  
Allé 2, 8800 Viborg)

**SPORTMASTER**  
*Vild med sport*



VIBORG  
FIRMAIDRÆT

**Bilka**