

# SØNDERSØLØBETS HANDICAPLØB

TIRSDAG D. 26. MAJ 2020

## SØNDERSØ LØBET 2020



Tilmelding  
senest  
3. maj

*Til billig pris*

Vi glæder  
os til at  
se jer!

Arrangeret af: Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd  
Hovedsponsor: Lindholm Biler og Revisionsfirmaet Lars Olsen

**VIBORG**   
ATLETIK & MOTION

**LINDHOLM**  
lindholmbiler.dk

 **REVISIONSFIRMAET**  
**LARS OLSEN A/S**

**VIBORG**  
glæd dig

**VIBORG**  
IDRÆTSRÅD

# Søndersøløbets Handicapløb

Det er en fornøjelse at kunne byde velkommen til Søndersøløbets handicapløb 2020.

## Hvem kan deltage?

Alle som har en funktionsnedsættelse i form af nedsættelse enten et fysisk, udviklings eller andet handicap.

Der rekrutteres fra specialklasser, specialskoler, støttecentre, aktivitetssteder, uddannelses steder m.v. i Viborg Kommune. Desuden bliver der inviteret skoler, SFO'er, institutioner m.v. fra andre byer i det midtjyske.

OBS: Hjælpere, personale, lærere mm. skal ikke tilmeldes. De løber gratis med, dog uden startnummer og T-shirt.

## Rute

Søndersø i Viborg. I alt 5,7 km

Med start på det grønne areal mellem Viborg Kunsthal og Golf hotel Viborg  
Hans Tausens Allé 2, 8800 Viborg. Der vil være en cyklist som bagerste mand.

## Deltagerpris

Til og med d. 3. maj 2020: kr. 165,-

Fra den 4. til 25. maj 2020: kr. 165,- (uden T-shirt og navn på start nr.)

Tilmelding på løbsdagen er mulig: kr. 225,- (uden T-shirt og navn på start nr.)

## Inkluderet i prisen

- Løbe T-shirt (dame & herre model)
- Start nr. og tidtagning
- Vand og frugt ved målstregen

## Tilmelding

Tilmelding og betaling skal ske online på [www.søndersøløbet.dk](http://www.søndersøløbet.dk)

Der skal betales med dankort eller EAN faktura, som fremsendes efter løbet.

T-shirts og startnumre kan afhentes i ugen op til løbet ved Viborg Idrætsråd Skottenborg  
12-14, 8800 Viborg.

## Inddeling og præmier

Inddeling og præmier:

Der er præmie til:

- Hurtigste dreng og pige under 18 år
- Hurtigste dreng og pige over 18 år
- Hurtigste dreng/pige ved brug af nødvendige hjælpemidler (tilladte hjælpemidler: manuel kørestol, el-kørestol eller racerunner)

## Hjælpemidler

Vi opfordrer til, at deltagerne kun anvender hjælpemidler, der er absolut nødvendige for at kunne deltage i løbet.

Hvis deltageren ikke bruger hjælpemidler til daglig, anvendes disse heller ikke under løbet. I tilmeldingen angives det om deltageren anvender hjælpemiddel under løbet.

Vi forbeholder os retten til at lave forskudt løbsstart af hensyn til sikkerheden, såfremt der er mange deltagere med hjælpemidler.

## Diverse

Diplom kan printes på

<http://my.raceresult.com/144534/>,

hvor løbetider også bliver offentliggjort.

Under opvarmning vil de forskellige hold blive råbt op og vi håber I vil bidrage med at række armen i vejret, huje og råbe op.

## Viborg Idrætsråd

Maiken Nyberg Nielsen

8662 5533 / 2262 4730

Maiken@viborgidrætsraad.dk

## Med venlig hilsen

Viborg Atletik og Motion

Viborg Idrætsråd





VERO MODA®

## Program

- Kl. 13.00 Start udlevering af løbetrøjer og startnumre  
Der kan hentes startnumre helt frem til løbsstart
- Kl. 14.20 Fælles opvarming  
Foregår ved start/målområdet  
V. Golf Hotel Viborg, Hans Tausens Allé, 8800 Viborg
- Kl. 14.30 Løbet starter
- kl. 16.00 Præmieoverrækkelse

Viborgs  
Løbefest

Tilmelding skal ske  
online

Se vejledning på [www.søndersøløbet.dk](http://www.søndersøløbet.dk)

## Parkering:

I kan med fordel parkere v.  
Golf Hotel Viborg  
(indkørsel ad Hans Tausens  
Allé 2, 8800 Viborg)



VIBORG  
FIRDAI DRÆT

