

Program:

Kl. 13.00 Starter udlevering af løbetrøjer og startnummer.

Der kan hentes startnumre helt frem til løbsstart.

Startnr. kan hentes samlet af en hjælper.

Kl. 14.20 Fælles opvarmning.

Foregår v. start/målområde v. Golf Hotel Viborg

Randersvej 2

8800 Viborg

Kl. 14.30 Løbet starter.

Kl. 15.00 Uddeling af pølser starter.

Kl. 16.00 Præmieoverrækkelse.

Medbring
picnickurv
og få en
dejlig eftermiddag

Parkering:

Det er en fordel at parkere
v. Golf Hotel (indkørsel ad
Randersvej)

TILMELDING skal ske
online.
Se vejledning på
www.søndersøløbet.dk

Arrangeret af:

Parasport Danmark, Viborg Atletik og Motion
samt Viborg Idrætsråd.

LINDHOLM
lindholmbiler.dk

VIBORG **am**
ATLETIK & MOTION

VIBORG
IDRÆTSRÅD

PARASPORT
DANMARK

◦ Ved force majeure ydes ingen kompensation

SØNDERSØLØBETS HANDICAPLØB TIRSDAG D. 30 MAJ 2017



Søndersøløbets Handicapløb:

Det er en fornøjelse at kunne byde velkommen til den 7. udgave af **Søndersøløbets Handicapløb**.

Hvem kan deltage?

Alle som har en funktionsnedsættelse i form af enten et fysisk handicap, et udviklingshandicap eller andet handicap.

Der rekrutteres fra specialklasser, specialskoler, støttecentre, aktivitetssteder, uddannelsessteder m.v. i Viborg Kommune. Desuden bliver der inviteret skoler, SFO'er, institutioner m.v. fra andre byer i det midtjyske.

OBS:

Hjælpere, personale, pædagoger, lærere mm. skal ikke tilmeldes. De løber gratis med, dog uden nr. og t-shirt. (Der er pølse mm. til personale.)

Rute:

Søndersø i Viborg. I alt **5.7 km.**

Med start på det grønne areal mellem Brænderigården og Golf Hotel, Randersvej 2, Viborg.

Der vil være en cykel som bagerste mand.

Deltagerpris:

Til og med 1. maj 2017 Kr. 140,-

Fra 1.- 15. maj 2017 Kr. 190,-

15. maj- 30. maj 2017 kr. 190,- (uden trøje)

Tilmelding på løbsdagen er mulig kr. 220,- (uden trøje)

Inkluderet i prisen:

- Løbetrøje (unisex)
- Startnummer og tidtagning
- Vand og energidrik ved målstregen
- 1 stk. pølse og brød ved målstregen

Tilmelding og betaling:

Tilmelding og betaling skal ske online på www.søndersøløbet.dk

OBS: Der kan kun betales med DANKORT ved online tilmelding. Er man en gruppe, som IKKE kan betale med dankort, skal det udfyldes et Excel ark, som sendes til Anne@viborgidraetsraad.dk

Se mere på www.søndersøløbet.dk.

Inndeling, præmier og pokal:

Der er præmier til:

- Hurtigste dreng/pige til og med 13 år.
- Hurtigste dreng/pige fra 14 år til og med 17 år.
- Hurtigste mand/kvinde 18+.

Hvis du bruger hjælpemidler (racerunner, kørestol, håndcykel m.v.) i din dagligdag, må dette også benyttes under løbet.

Diplom

Diplom kan printes på www.my5.raceresult.com, hvor også løbstider bliver offentliggjort. Hvis du ønsker sms service med din personlige tid, skal du opgive mobilnr. ved tilmelding.

Medieomtale

Op til og efter løbet vil der i lokale medier være omtale af løbet.

Diverse

Under opvarmningen vil de forskellige hold blive råbt op, og vi håber, I vil bidrage med at række armene i vejret, huje eller råbe op.

Skulle du ha' spørgsmål, som du ikke kan finde svar på i pjecen er du velkommen til at ringe til:

Viborg Idrætsråd, Anne Stampe Olesen

8662 5533 Anne@viborgidraetsraad.dk

STU Viborg, Thomas Mathias Madsen, tmm@viborg.dk

Parasport Danmark, Grethe Schøler Pedersen, 2330 4345

Vi håber på at se rigtig mange til løbet.

Med venlig hilsen

Parasport Danmark

Viborg Atletik og Motion

Viborg Idrætsråd

Du kan få hjælp til tilmelding mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 09-12 på tlf. 86625533. Spørg efter Ditte